

Jämsänkosken Eläkkeensaajat. v. 2022 syysy. viikko-ohjelma

toiminta	päivä	klo	paikka	aloitus	vastuhenkilö
Maanantaikerho	maanantai	14:00	Kyöpelä	syysk. 12 p.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Lauluryhmä	joka toinen maanantai pariton viikko	15:30	Kyöpelä	syysk. 12 p.	
Boccia	tiistai torstai	15:30 15:30	Yhtenäiskoulu Yhtenäiskoulu	syyskuussa syyskuussa	Arto Palmgren p. 040 5244658
Bingo	sunnuntai	16:00	Koulun ruokasali	syysk. 25 p.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Lavis	torstai	15:30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	syysk. 29 p.	Asta Varjoranta p. 0400 245144
Käsityö /pelit	keskiviikko	14:00–16.00	Kyöpelä	syyskuussa	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Digiopastus	joka toinen maanantai parillinen viikko	15:30	Kyöpelä	syysk. 19 p.	Jorma Laaksonen p. 040 350 1020
Karaoke	joka toinen tiistai. parillinen viikko	13:00	Kyöpelä	syysk. 20 p.	Jorma Laaksonen, Aulikki Heinonen p. 040 530 1020 p. 040 593 4671
Seniorikuntosali	perjantai	10:45 - 13:15	Ammattikoulu	elok. .26 p.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Tuolijooga	tiistai	15:30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	elok. 23 p.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Vesijumppa	torstaisin	8:15	Uimahalli	syysk. 8 p.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144