

Jämsänkosken Eläkkeensaajat. v. 2022 kevät. viikko-ohjelma

toiminta	päivä	klo	paikka	aloitus	vastuhenkilö
Maanantaikerho	maanantai	14:00	Kyöpelä	helmik. 7.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Lauluryhmä	maanantai	15:45	Kyöpelä	helmikuussa	
Boccia	tiistai torstai	15:30 15:30	Yhtenäiskoulu Yhtenäiskoulu	helmik. 8. helmik. 10	Arto Palmgren p. 040 5244658
Bingo	sunnuntai	16:00	Koulun ruokasali	helmik. 13.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Lavis	torstai	15:30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	helmik. 24.	Asta Varjoranta p. 0400 245144
Käsityö, keskustelu/pelit	keskiviikko	14:00	Kyöpelä	helmik. 16.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Karaoke	joka toinen tiistai. parillinen viikko	13:00	Kyöpelä	maalisk. 8	Jorma Laaksonen, Aulikki Heinonen p. 040 530 1020 p. 040 593 4671
Kuntosali	perjantai	10:45 - 13:15	Ammattikoulu	helmik. 4.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Tuolijooga	tiistai	15.30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	helmik. 8.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Vesijumppa	torstaisin	8.15	Uimahalli	alkaa helmik. 10.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144