

Jämsänkosken Eläkkeensaajat. v. 2021 syksy. viikko-ohjelma

toiminta	päivä	klo	paikka	aloitus	vastuhenkilö
Maanantaikerho	maanantai	14:00	Kyöpelä	syysk.20.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Vertaistuki, (tietokone, tabletti ja älypuhelin)	joka toinen maanantai. parillinen viikko	16:00	Kyöpelä	lokak.4.	Jorma Laaksonen p. 040 530 1020
Boccia	tiistai torstai	15:30 15:30	Yhtenäiskoulu Yhtenäiskoulu	elok. elok.	Arto Palmgren p. 040 5244658
Bingo	sunnuntai	16:00	Koulun ruokasali	syysk. 19.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Lavis	torstai	15:30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	syysk.9.	Asta Varjoranta p. 0400 245144
Käsityö, keskustelu/pelit naistenkerho	keskiviikko	14:00	Kyöpelä	syysk. 8.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Karaoke	joka toinen tiistai. parillinen viikko	13:00	Kyöpelä	lokak. 5.	Jorma Laaksonen, Aulikki Heinonen p. 040 530 1020 p. 040 593 4671
Kuntosali	perjantai	10:45 - 13:15	Ammattikoulu	aukeaa lokak.22.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Tuolijooga	tiistai	15.30	Jämsänkosken yhtenäiskoulu	elok.24.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144
Vesijumppa	torstaisin	8.15	Uimahalli	alkaa lokak. 14.	Asta Varjoranta p. 040 024 5144